



Association française
des personnes handicapées intellectuelles

Rien pour nous sans nous !



Lettre de Nous Aussi

Décembre - 2025

**Des projets, des nouveautés, de l'action !
Nous vous racontons tout dans cette lettre !**





retrouver l'audio sur le site à côté
de la lettre

Chères adhérentes, chers adhérents,
Voici **la lettre de Nous Aussi.**



Elle raconte **les projets** de ces derniers mois,
et les nouveautés !

Oui ! il y a eu quelques changements
depuis cet été !



Pas d'inquiétude,
On vous raconte tout,
dans la lettre de Nous Aussi ! 



Mot de la présidente, Florence Jablonski :

Bonjour à tous et à toutes,

Cette année a été riche
en évènements,

Avec Yâ-Sîn qui a fait les rencontres
entre délégations,

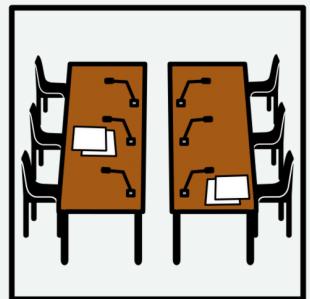
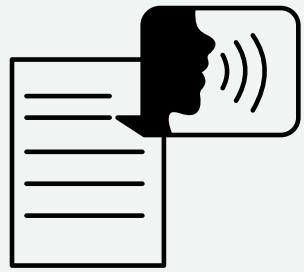
Sur le thème de la discrimination
et de l'inclusion.

Nous avons travaillé sur
la Charte des personnes de soutien
pour avoir un bon accompagnement.

Il y a des règles à respecter pour
les personnes de soutien
et pour les personnes accompagnées.

Pendant le Conseil d'Administration,

Nous avons travaillé
sur le rôle du Bureau,
du Conseil d'Administration,
de l'équipe et de la Présidence.



Puis, il y a eu le congrès.
Ce congrès était riche
en émotions.
C'était la première fois
Que je faisais le congrès
en tant que Présidente.



Je vous remercie tous et toutes du travail
accompli,
Tout d'abord Alice, Michael, Martin,
l'association des papillons blancs
et la délégation Nous Aussi de Dunkerque
ainsi que les politiques, les élus
et les intervenants,
les sponsors.

Et vous tous qui étiez là au Congrès !

Le rendez-vous est en 2027,

Mais nous ne savons pas encore où !



L'année prochaine
Nous allons avoir du travail,
Comme les prochaines rencontres
inter délégations.



Nous allons travailler sur
Le projet associatif.

Je vous souhaite à tous une bonne
année

2026

Et une bonne santé

Remplies de joie et de bonheur !

Rien pour nous, sans nous !

Florence Jablonski



- **On pense encore à Yâ-Sîn !**

Merci à Yâ-Sîn pour tout son travail de cette année.

Yâ-Sîn a été très engagé
et a partagé beaucoup de bonnes ondes.



Nous lui souhaitons une belle suite dans son parcours.

Merci Yâ-Sîn! 😊

- **Une nouvelle apprentie chargée de mission dans l'équipe!**

Inès est la nouvelle chargée de mission
de Nous Aussi National.

Elle est en alternance, cela veut dire qu'elle travaille
et qu'elle fait aussi des études.

Inès reprend le travail de Yâ-Sîn
sur les rencontres inter délégations.
Elle est là depuis le 8 Septembre 2025.
C'est avec plaisir qu'elle vous rencontre !



- **une nouvelle personne de soutien est arrivée !**

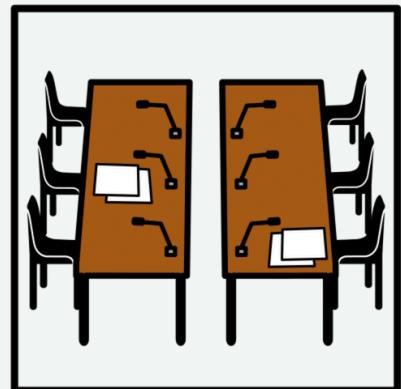
Pascal est la personne de soutien de Olivier, administrateur,
nous lui souhaitons la bienvenue !

Le Conseil d'Administration s'est réuni le 30 Septembre 2025!



📢 Qui était présent ?

- Les administrateurs
- Florence, la présidente
- les personnes de soutien
- L'équipe Nous Aussi
- Lionel Berthon de l'UNAPEI

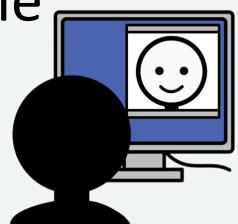


- Christine de Urvoy de Portzamparc a parlé des dangers sur les médias.



- Sabrina Sinigaglia est venue

Pour nous aider à réfléchir
sur le projet associatif de nous aussi.



C'est quoi un projet associatif ?

- Un projet associatif explique les actions de l'association.
- Il dit qui fait les actions

- Il aide à répartir les missions entre :
- Nous Aussi national
- Et les délégations locales



Le but c'est **organiser les missions** de Nous Aussi.

• Ecrire le projet
demande plusieurs mois de travail.

• Le Conseil Administration a voté
pour qu'il soit travaillé sur 5 ans.



Nouvelle délégation du Tarn !

- Les membres du CA ont voté pour l'ouverture de cette délégation du Tarn et du compte bancaire.



- Nous leur souhaitons la bienvenue !

⭐ Choix de la thématique pour les rencontres inter délégations 2026!

Vous avez voté pour une thématique :

- soit l'amour
- soit l'accès à l'emploi



Le sujet qui a gagné est : L'emploi.

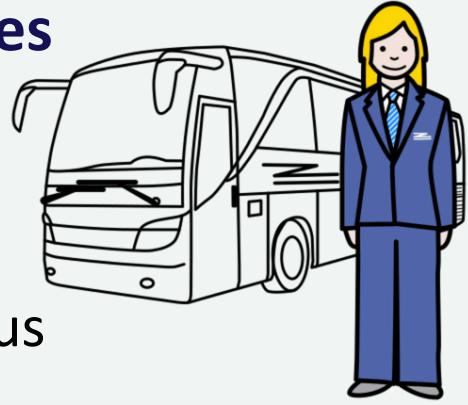
Les rencontres parleront :

- du travail en ESAT
- du travail dans le milieu ordinaire

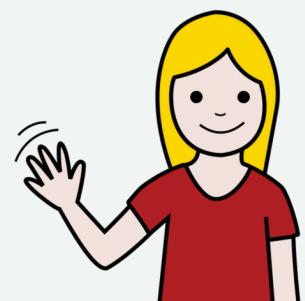


Projet de la délégation de Vannes

- 4 membres de la délégation de Vannes ont rencontré les conductrices et les conducteurs de bus de la ville à plusieurs reprises sans avoir besoin de personne soutien .



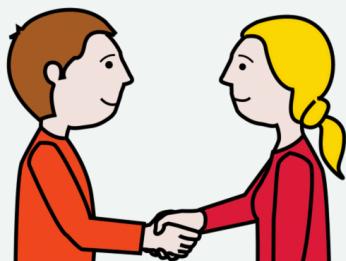
- L'objectif est de les alerter sur les risques de maltraitance des passagers : importance de saluer, de sourire, d'être poli ...



- Avec les personnes en situation de handicap intellectuel, il est important de prendre le temps d'expliquer, d'attendre les réponses...et cela est aussi valable pour tout le monde !



- depuis nous avons crée avec eux des liens positifs.



Armel et Guylaine LAYEC
avec Claire Gaudicheau

Plusieurs délégations souhaitent nous rejoindre ! Comme Nous Aussi La Brie 77



Inès est allée sur place pour rencontrer les personnes.

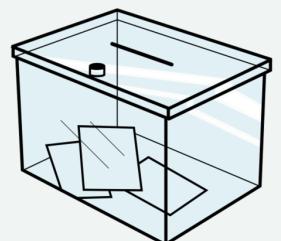
Elle a rencontré des futurs adhérents :

- motivés
- accueillants
- souriants
- curieux



Ils ont posé des questions sur les projets faits avec **Nous Aussi**.

Ensuite, nous avons fait un vote pour choisir le délégué : Christophe



Les projets de la délégation locale

Nous Aussi La Brie (77)

- mieux accueillir, mieux renseigner dans les services publics
- sensibiliser au droit de vote, le démocratiser sur le département
- avoir son mot à dire



Pour l'ouverture officielle de la délégation,
nous attendons la confirmation du Conseil d'Administration de Nous Aussi.
Le prochain Conseil d'Administration aura lieu **le 13 janvier**.



La délégation Nous Aussi Hazebrouck était présente au forum National d'accueil familial !

L'accueil familial aide :

- les personnes âgées
 - les personnes en situation de handicap
- à vivre dans une famille en toute sécurité.



L'association National Accueil Familial n'a pas de documents en FALC.



Continuons à faire des projets pour **défendre le FALC !**



Retour sur le congrès “Nous Aussi” du 6 novembre !



- Merci à toutes les délégations locales
Vous pouvez être très fiers de vos projets !

- Merci à l'équipe de Nous Aussi et celle
de UNAPEI.



- Merci à la délégations de Dunkerque et
les papillons blancs de Dunkerque. ✨





Délégation de Dunkerque Et Equipe Nous Aussi National



- Merci aussi à tous les intervenants qui sont venus 🎤 :



- Etienne Pot, délégué interministériel , c'est une personne choisie par le gouvernement.
- Cette personne travaille sur les troubles du neurodéveloppement.



- Florence Jablonski, présidente de Nous Aussi
- Cyril Desjeux, sociologue, est venu nous parler de la vie citoyenne, par exemple le vote
- Marc Blin est venu nous parler de l'autodétermination

merci aussi à :

- Madame Agathe Martin et Madame Marlène Colombain qui sont intervenues pour parler de l'emploi.

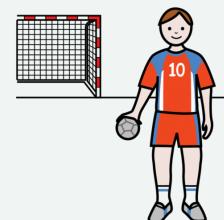
Merci aussi à :

- Monsieur Jacob, directeur de l' E.S.A.T



- Monsieur Sauvage, travailleur à l'E.S.A.T

Qui est venu partager son expérience professionnelle à la poste !



- Madame Catherine Kerdelo et Madame Sophie Strzelczyk qui ont parlé de Spécial Olympic.

qui ont pu parler de leur vie athlète !



- Nicolas Morvan Vice-Président de Nous Aussi



- Olivier, administrateur, Robert et Jacques



- Natacha et Audrey , de la délégation de Auray



- Merci à tous d'avoir été présents, engagés et actifs dans cette réflexion commune !

- Cette journée a permis de parler, s'écouter et réfléchir ensemble à une société idéale ✨



bande annonce de Vesoul ✨

- La bande-annonce de Vesoul n'a pas pu être montrée pendant le congrès.
- Mais vous pouvez la regarder en cliquant sur ce lien.

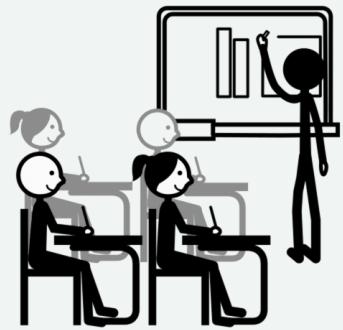


<https://youtube.com/shorts/uqBsqfn3KDQ?feature=share>

- Je vous conseille de regarder cette vidéo : elle parle de la discrimination et de l'inclusion à Vesoul



UNAPEI propose la formation pour devenir personne de soutien !



- je vous partage le lien  :

<https://formation.unapei.org/formations/etr-e-personne-de-soutien-2/>

Sur le site, vous pouvez :

- envoyer un message pour les contacter
- poser vos questions 



2026 Approche !

En cette fin d'année,
nous vous souhaitons
de très belles fêtes.

En 2025, nous avons vécu :

- de nouveaux projets,
- des échanges,
- des moments forts.

Nous pouvons être fiers de nous.

Nous nous retrouverons en 2026

pour continuer de nouvelles aventures ensemble !

Merci à toutes et à tous.

Merci de faire vivre Nous Aussi.



rien pour nous, sans nous !



